

Yoga erleben

MEDITATION UND ENTSPANNUNG
IM BERGHOTEL BIRKENHOF



Freut euch auf ein 6-tägiges Yoga-Retreat
mit Christiane vom **23.-28.05.2020**.

Es erwarten euch täglich 60 Minuten
sanfte Yogaflows und Meditation am
Morgen von **9:00h -10:00h**.

Die Kursgebühr pro Stunde beträgt **15,- €** .
Einsteiger und Fortgeschrittene sind
herzlich willkommen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.
Anmeldung bitte über das Hotel.

Christiane Trottno • Mail: c.trottno@gmail.com • Mobil: 01715666633